

## Корпус № 1

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u><b>Завтрак</b></u>		
250	<b>Суп молочный с крупой</b>	Ккал-179, Б-6, Ж-6, У-23
20	<b>Сыр</b>	Ккал-68, Б-5, Ж-5
200	<b>Какао с молоком</b>	Ккал-138, Б-4, Ж-3, У-25
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	Ккал-165, Б-6, Ж-1, У-33
90	<b>Хлеб пшеничный</b>	Ккал-212, Б-7, Ж-1, У-43
<b>Итого за Завтрак</b>		Ккал-762, Б-28, Ж-16, У-124
<u><b>Завтрак 2</b></u>		
200	<b>Сок фруктовый</b>	Ккал-9, У-2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		Ккал-9, У-2
<u><b>Обед</b></u>		
250	<b>Свекольник</b>	Ккал-129, Б-2, Ж-5, У-9
100	<b>Котлета из говядины</b>	Ккал-296, Б-18, Ж-15, У-8
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	Ккал-270, Б-8, Ж-7, У-42
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	Ккал-323, Б-10, Ж-8, У-50
60	<b>Икра кабачковая</b>	Ккал-54, Ж-4, У-4
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	Ккал-115, Б-1, У-31
80	<b>Хлеб ржаной</b>	Ккал-178, Б-6, У-36
120	<b>Хлеб ржаной</b>	Ккал-266, Б-9, Ж-1, У-54
<b>Итого за Обед</b>		Ккал-1 631, Б-54, Ж-40, У-234
<u><b>Полдник</b></u>		
1	<b>Печенье</b>	Ккал-94, Б-3, Ж-1, У-19
150	<b>Молоко кипяченое</b>	Ккал-80, Б-4, Ж-4, У-7
1	<b>Фрукт</b>	Ккал-46, У-11
<b>Итого за Полдник</b>		Ккал-220, Б-7, Ж-5, У-37
<u><b>Ужин</b></u>		
150	<b>Картофельное пюре</b>	Ккал-160, Б-3, Ж-6, У-7
95	<b>Рыба, запеченная с яйцом</b>	Ккал-213, Б-11, Ж-7, У-9
200/10	<b>Чай с сахаром</b>	Ккал-39, У-10
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	Ккал-165, Б-6, Ж-1, У-33
<b>Итого за Ужин</b>		Ккал-577, Б-20, Ж-14, У-59
<u><b>Ужин 2</b></u>		
150	<b>Ряженка</b>	Ккал-87, Б-4, Ж-4, У-7
<b>Итого за Ужин 2</b>		Ккал-87, Б-4, Ж-4, У-7
<b>Итого за день</b>		Ккал-3 286, Б-113, Ж-79, У-463



Директор Т.Н. Крутикова

Диетсестра Э.Р. Юрковская